

福祉みんなま

第56号

編集/発行

三馬地区社会福祉協議会

金沢市久安6丁目59番地-1

〒921-8164 ☎(076)243-2734

(会館みんな内)

「能登半島地震を教訓に！」

まちぐるみ福祉活動推進員

3月11日に研修会が行われ、65名の方が参加されました。

その内容は、今年1月1日に発生した能登半島地震を教訓に、もし三馬地区近くの森本富樫活断層で同規模の地震が発生した場合に、命を守るために何を備えておけばよいか、どう行動すればよいかを民生委員の福谷会長と木村副会長からお話いただきました。

災害一口メモ

①安否確認

災害時はスマホがつながりにくい。公衆電話が、つながることを知らなかったとの声をよく聞いた。「171」災害用伝言ダイヤルを活用して欲しい。日頃から公衆電話の設置場所を確認する。

②自宅を留守にして避難するとき

ブレーカーを「切」にする。通電火災を防ぐことになる。

③災害弱者の見守り

避難するとき支援が必要な方を誰が助けるのか「個別避難計画」を作っておくことが大切。



地震直後に知人の医療職からの避難所報告

- 輪島市鳳至小学校には約600名が集まり市職員は3名
- スペースがないため子どもだけ寝かせ大人は座ったまま
- 毛布はなく近所から絨毯など持ち寄った
- 4日目に支援物資が届くまで水も食料もなかった
- 段ボールベッドが届いたのは10日過ぎ
- それまでは冷たい体育館の床に雑魚寝
- コロナやインフルエンザが蔓延、土足・仕切りもない
- トイレは汚物で溢れ保健師とともにスコップで袋に入れて処理
- 亡くなられた方が安置所へ移動・火葬出来ずそのまま

能登半島地震を体験したSさんより

移動する時は、リュックが絶対便利だと実感した！

途切れ途切れのラジオの声が唯一外の世界の情報源で、皆で未曾有の出来事と知った。

1月10日自衛隊大型ヘリが、ピストン輸送で200人位の集団移動をしてくれた。この額谷ふれあい体育館の1.5次避難は、判断と行動が非常に早かった！



恒例のクリスマス会



慰問マジック

お礼
婦人部の皆様より畑で作ったさつま芋をたくさん頂きました。



地域デイの合同作品展見学

地域デイサービス
南風苑だより

みんな子育てサロン
『木馬』

令和6年度前期 開催予定日
第1・3火曜日 10時～

| | |
|----------|----------|
| 4月16日 | 7月2日・16日 |
| 5月21日 | 8月6日 |
| 6月4日・18日 | 9月3日・17日 |

予約 不要
会費 無料
会場 会館みんな2F
対象 就園前乳幼児
子育て中の
親子・妊婦



9月 ミニ運動会

上手にハイハイ
できるかな!?

季節行事や保護者の方がリフレッシュ
できるイベントを企画しています。
また月に一度保健師さんをお招きし
て育児・発育相談会を開いています。
お気軽にご参加ください。



保健師さんのミニ講座



12月 クリスマス会

ちょっと
ゴワイ...



ハッピーハロウィン!

10月 お化けマント製作



オニは
外～!

2月 節分



健康マージャンサロン

校下在住
65才以上の方

「賭けない・飲まない・吸わない」を
モットーに健康的で、心優しく一緒に楽しみましょう
会場 会館みんな

令和6年度前期 開催予定日
毎月第4火曜日 13時30分

| | | |
|-------|-------|-------|
| 4月23日 | 6月25日 | 8月27日 |
| 5月28日 | 7月23日 | 9月24日 |

三馬「健康マージャン大会」

3月12日(火)参加者20名が腕を競い合いました。

- 👑 優勝 北島 敏男
- 👑 準優勝 今村 進
- 👑 三位 中村 満代

いしかわ百万石文化祭2023「全日本健康マージャン大会」が行われました。

当三馬健康マージャンクラブからも出場し、個人戦で長平大栄氏(横川東)が見事全国優勝されました。



地域安心生活
支え合い事業

オアシスカフェ泉

泉地区にお住まいの
65歳以上の方なら
どなたでもご参加
頂けます。

令和6年度前期
開催予定日

毎月第3水曜日 10時～

| | |
|-------|-------|
| 4月17日 | 7月17日 |
| 5月15日 | 8月21日 |
| 6月19日 | 9月18日 |

※開催は変更になることがあります。

会費：200円
会場：西泉町会館

お問合せ

三馬地区社会福祉協議会 TEL 243-2734

| | |
|-----|-----------------------|
| 10月 | 「芸術に親しみませんか」 皇室と石川 |
| 11月 | 『口腔ケアについて』 |
| 12月 | 師走のお楽しみ 大道芸 |
| 2月 | ポッチャを楽しもう |
| 3月 | 茶話会 |



10月



11月

サンタさんありがとう!



サンタさん(父母会)から、
たくさんのおもちゃ
を頂きました。毎日、
楽しく使っています。



放課後児童クラブ 三馬っ子クラブ 第2三馬っ子クラブ

身体を動かそう!

レクリエーション協会から2名の講師の
方に来て頂き、三馬小学校の体育館で
いろんな遊びを教えてくださいました。



1、2年生と交流できたし、よりも、
同じ学年の4年生とも仲が良かった。
たのしかった。たくさん遊び
ができて楽しかった。にんじや、体そ
うでは走ったり、ストレッチみたいなの
もして身体をいばい動かして、体力も
アップしたと思います。



わたしは新聞くぐりと
新聞をちらすのが楽しかった
です。あけは新聞くぐりは
できるとうれしかった。新
聞をちらすのはちらすのが
楽しかったからです。

わたしはにんじやたいそう
かたのしかたです。
ほかのもたのしかったです。
またみんなでやりたい
です。



65歳以上の皆様へ 地域サロン「にこにこクラブ」

第2水曜日 10時～

| | |
|-----|------------------------|
| 10月 | みんなでウクレレ 楽しく遊びましょう! |
| 11月 | 「初春天心」 |
| 12月 | 干支の折り紙づくり(辰) |
| 2月 | 「認知症の理解と予防」 |
| 3月 | 歌謡・舞踊ショー |

会費：400円
会場：会館みんなま
問い合わせ先：243-2734

| 令和6年度前期 開催予定日 | |
|---------------|-------|
| 4月10日 | 7月10日 |
| 5月8日 | 8月7日 |
| 6月12日 | 9月11日 |



ボランティア・みんな ふれあいの会

校下在住の70才以上の一人暮らしの方のご参加をお待ちしております。

会費 300円 会場 会館みんなま

楽しい茶話会・昼食会です。

| 開催予定日 | |
|-----------|------|
| 5月21日(火) | 14時～ |
| 7月24日(水) | 10時～ |
| 9月25日(水) | 10時～ |
| 11月27日(水) | 10時～ |
| 2月27日(木) | 10時～ |





令和5年度 赤い羽根共同募金にご協力有難うございました

B募金

三馬校下の各企業所の皆様よりご寄付いただいております。
お寄せいただいた募金は、三馬校下の福祉事業に活用させていただきます。

B募金にご寄付いただいた方々 (順不同・敬称略)

税理士法人 中山会計
カトウデンタルクリニック
スター矯正歯科・歯科
じんずし有松店
ノパール
ふれあいタウン有松
津軽
藤村有松眼科医院
れもん湯
金沢信用金庫有松支店
金沢有松病院
金沢庭材(株)
イエローガーデン有松
古川 有松店
山崎皮膚科医院
梅泉
(有)村山石材
(有)ティ・ケイ・トレーディング
宗教法人神慈秀明会金沢出張所
往還寺
和菓子 村上
(株)野町ホンダ坂井商会
味の素(株)北陸支店
スタジオ オーバードライブ
ぱん焼きば みきんち
(株)金太

北陸労働金庫金沢南支店
北陸スバル自動車(株)
(株)北都組
(株)日本海コンサルタント
(株)岡組
中谷整形外科
(株)大屋設計
北陸貨物運輸(株)
カワベデンキ
(株)カネマサ
川本針灸接骨院
柳沢歯科医院
(株)山一不動産
(株)昭和住宅
ニューハウス工業(株)
ネットトヨタ石川(株)
ひがし歯科医院
久安3丁目第1町会
学校法人清永学園
金沢福祉専門学校
さいとう歯科クリニック
(株)大盛開発社
アイビー歯科クリニック
辰巳化学(株)
あっふ骨盤整体院
株式会社 ウフフ

石崎アルミ窓建(株)
久安郵便局
小西獣医科病院
秋谷歯科医院
フォークロア
エム理容室
松本自動車商会
(株)健工舎イガワ
(株)中山住設
ヘアースタジオ ワイズ
大日土建(株)
カシミボクシング
金沢住宅販売(株)
ヘア・クリニックWALK
あさみ整体院
おとたに電機
サカイ電工(株)
天狗中田三馬店
サイクルファクトリーオカモト
hair LUANA
嶋田理容室
ニコニコのり(株)北陸支店
(株)タイルパーク
岩田電気工事(株)
(株)岡田商会
平松医院

株式会社山瓦
小松商事金沢南営業所
中川建築設計事務所(株)
(株)ビー・エム北陸
石川環境設備(株)
谷口クリニック
(株)アスコム
TOM工藝
川田内科クリニック
(株)ラウンドワン金沢店
石川ダイハツ販売(株)横川店
海蔵
ラ・ベル・ジャポネ
セブンイレブン横川6丁目店
社会保険労務士法人末正事務所
室内装備ナカムラ
デイサービスセンター愛美住・横川
辻整形外科クリニック
北島富美子

他 3件
以上99件



あなたの募金はあなたのまちの福祉を支えています

三馬地区では次のような事業などに役立てられています。

- ・敬老のつどい
- ・地域安心生活支え合い事業(オアシスカフェ泉)
- ・地域サロン
- ・子育てサロン
- ・広報等

■令和5年度 報告

I. 共同募金

| | |
|--------------|---------|
| 収入(a) | |
| A募金(広域配分募金額) | 260,000 |
| B募金(地域配分募金額) | 317,801 |
| 利息 | 0 |
| 計 | 577,801 |

| | |
|-----------|---------|
| 支出(b) | |
| 広域配分 | 217,790 |
| 災害等準備金拠出額 | 53,790 |
| (1)事務費 | 19,312 |
| 計 | 290,892 |

(a)-(b)地区社会福祉協議会
繰入額 286,909

II. 歳末たすけあい募金

| | |
|---------------|---------|
| 収入(a) | |
| 三馬校下各世帯からの募金額 | 401,499 |
| 利息 | 0 |
| 計 | 401,499 |

| | |
|-------------------|---------|
| 支出(b) | |
| (1)要援護家庭配布金(143件) | 288,000 |
| (2)事務費 | 22,551 |
| 計 | 310,551 |

(a)-(b)地区社会福祉協議会
繰入額 90,948

編集後記

「この字かたく感じない?」「下地の色は、もつと薄い方がいいね。」細部に渡って思いをぶつけ合うスタッフの熱量に、新米の私は毎回圧倒されています。今回の表紙は、能登関連でいこうと全員一致で決まりました。次号を発行する時には、能登にもっと明るい話題が広がっていますように!